



KALSNAVAS PAGASTA PĀRVALDE
PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE „LĀCĪTIS PŪKS”

Reģ. Nr. 4401902626

Aiviekstē, Kalsnavas pagastā, Madonas novadā, LV – 4860

Tālrunis – 64826432, e-pasts lacitispuks@madona.lv

APSTIPRINĀTI
ar Kalsnavas pagasta pirmsskolas
izglītības iestādes “Lācītis Pūks”
vadītājas 06.10.2020.
rīkojumu Nr.1-6/10

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Madonas novada, Kalsnavas pagastā

2020.gada 6.oktobris

Nr. 8

**Kārtība, kā rīkojas infekcijas slimību gadījumos Kalsnavas pirmsskolas
izglītības iestādē “Lācītis Pūks”**

*Izdoti saskaņā ar grozījumiem Ministru kabineta
2013. gada 17. septembra noteikumos Nr. 890
"Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma
sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno
pirmsskolas izglītības programmu" 15. punktu*

I. Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka Kalsnavas pagasta pirmsskolas izglītības iestādes “Lācītis Pūks” (turpmāk tekstā – Iestāde) un bērnu likumisko pārstāvju (turpmāk vecāki) rīcību bērna infekcijas slimību gadījumos (turpmāk tekstā – kārtība).
2. Noteikumu mērķis mazināt infekcijas slimību izplatīšanos izglītības iestādē.
3. Kārtība nosaka:
 - 1.1. Infekcijas slimību pazīmes;
 - 1.2. Vecāku un Iestādes rīcību bērnu slimības gadījumā;
 - 1.3. Rīcību gadījumos, ja bērnam Iestādē ir konstatētas infekcijas slimības pazīmes.
4. Kārtība nosaka, kā Iestāde iepazīstina darbiniekus un bērnu vecākus ar noteikumiem.
5. Kārtības ievērošanas uzraudzību un kontroli veic izglītības iestādes vadītājs vai viņa norīkots atbildīgais darbinieks.

**II. Iestādes un bērna vecāku vai likumisko pārstāvju rīcība bērna infekcijas slimību
gadījumos**

6. Vecāki nedrīkst bērnu uz Iestādi un Iestāde neuzņem vai tajā neuzturas bērns, ja viņam ir konstatētas šādas infekcijas slimību pazīmes:

- 6.1. zarnu infekcijas slimības pazīmes – caureja (šķidra vēdera izeja trīs un vairāk reizes dienā), ēstgribas zudums, nelabums, vemšana, vēdersāpes ar vai bez ķermeņa temperatūras paaugstināšanos
- 6.2. gripas pazīmes – pēkšņs slimības sākums, galvassāpes, drudzis, paaugstināta ķermeņa temperatūra, muskuļu sāpes, kaulu „laušanas sajūta”, aizlikts deguns bez iesnām un sauss, reļošs klepus;
- 6.3. ciņu akūto augšējo elpceļu infekciju pazīmes – iesnas, klepus, šķaudīšana, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana, acu konjunktīvas iekaisums ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras;
- 6.4. akūta vīrushepatīta (ieskaitot A hepatītu) pazīmes – slikta dūša, ēstgribas zudums, nogurums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, sāpes labajā paribē, iespējami zarnu trakta darbības traucējumi ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras, vēlāk ādas un acu dzelte, tumšs urīns un gaiši izkārnījumi;
- 6.5. masalu pazīmes – klepus, iesnas, konjunktivīts (acu konjunktīvas iekaisums), izsitumi, paaugstināta ķermeņa temperatūra;
- 6.6. masaliņu pazīmes – izsitumi, limfmezglu pietūkums un paaugstināta ķermeņa temperatūra;
- 6.7. vējbaku pazīmes – paaugstināta ķermeņa temperatūra līdz 38 – 39°C, galvassāpes, vispārējs nogurums, ēstgribas zudums, pēc 2 – 4 dienām dažādās ķermeņa vietās, arī galvas matainajā daļā, parādās nelieli, nedaudz piepacelti, sārti izsitumi, kuri ātri vien piepildās ar dzidru vai bālganu šķidrumu un kļūst par pūslīšiem. Pūslīši pārplīst vai kasot tiek pārplīesti, to vietās veidojas krevēlītes;
- 6.8. tuberkulozes pazīmes – var izpausties kā saaukstēšanās vai gripa, pēc kuras bērns ilgstoši nevar atlabt, ieildzis bronhīts, pneimonija, kas nepadodas ārstēšanai. Lielāki bērni sūdzas par galvassāpēm, nogurumu, var būt nedaudz paaugstināta ķermeņa temperatūra (37,1 – 37,5 C);
- 6.9. salmoneloze – slikta dūša, vemšana, krampji un sāpes vēderā, caureja, drudzis, galvassāpes. Ja slimība noris smagā formā, kā arī ja saslimušais ir mazs bērns, liels šķidruma zudums var izraisīt smagu organisma atūdeņošanu (dehidrāciju). Salmonelozes simptomi parādās 6 – 72 stundas pēc inficēšanās;
- 6.10. skarlatīna (šarlaks) – sākas ar paaugstinātu ķermeņa temperatūru un sāpēm kaklā. Pēc laika (no dažām stundām līdz divām trim dienām) parādās izsitumi, kas ātri izplatās uz sejas (sārti vaigi ar izsitumiem, rajons ap muti trīsstūra veidā ir bāls), kakla, kā arī uz ķermeņa un ekstremitātēm (padusēs, cirkšņos, uz elkoņu ieloka virsmas). Raksturīga skarlatīnas izpausme ir angīna, kurai progresējot palielinās limfmezgli;
- 6.11. stomatīts – noris kopā ar paaugstinātu temperatūru (37,5°C–39°C) uz gļotādas parādās sāpīgas, sīkas, apaļas erozijas, klātas ar baltu aplikumu;
- 6.12. ķermeņa temperatūras paaugstināšanās virs 37,5⁰C (mērot ķermeņa temperatūru padusē) bez citām infekcijas slimības pazīmēm vai virs 37,0⁰C, ja ir citas infekcijas slimības pazīmes;
- 6.13. mikrosporijas (infekcioza ādas sēnīšu slimība) pazīmes – uz ādas apaļi vai ovāli, sārti plankumi, kas, izzūdot no centra, veido divus vienu otrā ieslēgtus gredzenus. Galvas matainajā daļā lieli plankumi ar ādas lobīšanos, mati pie pamatnes nolūzuši;
- 6.14. pedikulozes (utainības) pazīmes - pastāvīga spēcīga galvas un kakla mugurējās daļas ādas nieze, ādas (aizauss rajonā un kakla mugurējā daļā) sakasījumi - mazi, sarkani uztūkumi, ādas sacietējumi ar seroziem (ūdeņainiem) izdalījumiem. Mazi, Balti plankumi (oliņas vai gnīdas) pie mata saknes, ko ir grūti atdalīt. Redzami paši parazīti – galvas utis;
- 6.15. kašķa pazīmes – izteikta nieze un nelieli pūslīši, kas var būt klāti ar krevēlītēm. Pūslīši pārsvarā ir uz vietām, kur ir plāna āda, piemēram, pirkstu starpās, uz vēdera, augšdelmu iekšpusēs pie padusēm, uz apakšdelmu locītavām pie plaukstas, uz dzimumorgāniem (niezes dēļ bērns ir kašķīgs, nevar koncentrēties);

- 6.16. enterobiozes (spalīšu invāzijas) pazīmes - izteikta (mokoša) nieze anālās atveres apvidū, kas var būt par cēloni bērna bezmiegam, neirastēnijai. Anālās atveres apvidus kasīšana dažreiz rada izsitumus, iekaisumu un pat strutošanu.
7. Ja bērnam, atrodoties Iestādē, parādās akūtas infekcijas slimības pazīmes, izolē bērnu atsevišķā telpā, kurā nodrošina tā paša pieaugušā, kas kontaktējās ar bērnu pirms tam, klātbūtni.
 8. Ja notikusi saslimšana Iestādē, grupas skolotāji nekavējoties informē saslimušā bērna vecākus, kuri nekavējoties izņem bērnu no Iestādes.
 9. Ja vecāki to nevar izdarīt divu stundu laikā, to izdara persona, kam atļauts izņemt bērnu no Iestādes. Ja vecāki vai pilnvarota persona nevar nekavējoties ierasties Iestādē gadījumā, kad bērnam ir jāsniedz neatliekamā palīdzība, Iestādes darbinieki izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību un viens no Iestādes darbiniekiem pavada slimo bērnu.
 10. Vecāki ir atbildīgi savlaicīgi informēt grupas skolotājas par izmaiņām telefona numuros.
 11. Ja Iestādē ir divi vai vairāk aizdomīgi gadījumi ar infekcijas slimības pazīmēm, iestādes darbinieks par to telefoniski informē Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologu (Gulbene64471389; 64471065) par saslimšanas gadījumiem.
 12. Ja bērns Iestādi nav apmeklējis 3 dienas vai vairāk atgriežoties izglītības iestādē uzrāda ģimenes ārsta izsniegtu izziņu vecākiem Iestādes informēšanai par bērna veselības stāvokli.
 13. Ja bērns Iestādi nav apmeklējis, kā arī no izglītības iestādes nosūtīts mājās ar infekcijas slimību pazīmju dēļ vai arī, ja bērns mājās ir slimojis ar infekcijas slimību, neatkarīgi cik dienas Iestāde nav apmeklēta, ģimenes ārsts izsniedz izziņu vecākiem Iestādes informēšanai par bērna veselības stāvokli un, ja nepieciešams, rekomendācijām turpmākai bērna aprūpei pakalpojuma laikā.
 14. Ja bērnam ir kāda no attiecīgajām pazīmēm, kas minētas Noteikumu 6.punktā (sāpes vēderā, caureja, slikta dūša, vemšana, dzelte, paaugstināta ķermeņa temperatūra, izmaiņas acu sklēru krāsā, strutaini izdalījumi no acīm, ausīm, deguna, u.c.), bet vecāki uzrāda ģimenes ārsta vai pediatra izdotu izziņu, ka bērns var apmeklēt Iestādi, tad nav šķērslis šos bērnus uzņemt Iestādē.
 15. Vecāki tiek informēti par reģistrētajiem infekcijas slimību gadījumiem Iestādē un profilakses pasākumiem, tajā skaitā medicīnisko novērošanu.
 16. Iestāde ievēro un nodrošina bērna tiesības uz personu datu aizsardzību. Informācija par bērna veselības stāvokli ir sensitīvi personas dati, kuri nav izpaužami trešajām personām, izņemot Fizisko personu datu aizsardzības likumā noteiktos gadījumus.
 17. Infekcijas slimību gadījumā tiek aizliegts vai ierobežots bērnu pārvešanu uz citām grupām, publisku pasākumu rīkošana un apmeklēšana.
 18. Gadā reizi, uzsākot mācību gadu, Iestādē bērniem notiek pedikulozes un kašķa pārbaude. Par pārbaudes rezultātiem tiek rakstīts ziņojums.
 19. Gadījumā, ja tiek konstatēts, ka bērnam ir pedikuloze vai kašķis, nekavējoties tiek informēti vecāki, bērns no Iestādes tiek izņemts un atgriežas ar ģimenes ārsta izziņu, ka drīkst apmeklēt Iestādi, un ka pedikulozi vai kašķi nekonstatē.
 20. Vecāki mājās veic kašķa vai pedikulozes profilakses pasākumus.
 21. Iestādē nekavējoties tiek veikti visi nepieciešamie pedikulozes un kašķa profilakses pasākumi.
 22. Ja saslimšana (6.punktā minētajos gadījumos) notikusi mājās, vecāki informē Iestādi, lai Iestāde nekavējoties varētu veikt profilakses pasākumus.

III. Darbinieku rīcība darbinieka infekcijas slimību gadījumos

22. Ja izglītības iestādes darbinieks konstatē, ka viņa veselības stāvoklis atbilst Ministru kabineta 2018.gada 24.jūlijā noteikumu Nr.447 „Noteikumi par darbiem, kas saistīti ar iespējamu risku citu cilvēku veselībai, un obligāto veselības pārbažu veikšanas kārtība” 5.punktā minēto

slimību pazīmēm, viņš nekavējoties ziņo darba devējam un vēršas pie ģimenes ārsta, pārtraucot pildīt savus darba pienākumus izglītības iestādē.

23. Infekcijas slimību gadījumā tiek aizliegta vai ierobežota personāla pārvietošanās uz citām grupām, publisku pasākumu rīkošana un apmeklēšana.

IV. Profilaktiskie pasākumi infekcijas slimību izplatības ierobežošanai

24. Izglītības Iestādē veic šādus profilaktiskos pasākumus, lai mazinātu infekcijas slimību izplatīšanos:

24.1. Darbinieki Iestādē nodrošina regulāru bērnu roku mazgāšanu, ko dara:

24.1.1. pēc ierašanās izglītības iestādē;

24.1.2. ikreiz, kad tās ir acīmredzami netīras;

24.1.3. pirms ēšanas vai dzeršanas;

24.1.4. pēc tualetes apmeklējuma;

24.1.5. pēc saskares ar netīru virsmu;

24.1.6. pēc šķaudīšanas, klepošanas un deguna šņaukšanas;

24.1.7. pēc rotaļāšanās ārpus telpām un smilšukastē.

24.2. Pēc roku mazgāšanas, rokas tiek noslaucītas vienreizējās lietošanas papīra dvieļos, kurus izmet atkritumu tvertnē.

24.3. Iestādē ir izstrādāts telpu uzkopšanas un dezinfekcijas plāns, norādot tīrāmās telpas un aprīkojumu, tīrīšanas biežumu, veidus un izmantotos dezinfekcijas līdzekļus. Dezinfekcijas līdzekļus izmanto atbilstoši to lietošanas instrukcijai un paredzētajam mērķim.

24.4. Galvenokārt uzkopšanu izglītības iestādes veic ar mazgāšanas līdzekli saturošu siltu ūdeni, lai notīrītu netīrumus un taukvielas, kas var saturēt mikroorganismus. Atsevišķos gadījumos izmanto dezinfekciju.

24.5. Nodrošinātu iedarbības efektivitāti, dezinficējamās virsmas vispirms kārtīgi notīra. Dezinfekcijas līdzekli izmanto atbilstoši tā lietošanas instrukcijai un paredzētajam mērķim.

24.6. Grīdas, uz kurām spēlējas un rāpo bērni līdz 2 gadu vecumam, uzkopšanu veic ne retāk kā divas reizes dienā.

24.7. Mīkstos grīdas segumus un grīdas paklājus regulāri tīra ar putekļsūcēju un mitro uzkopšanu. Mēbeles regulāri notīra.

24.8. Lai izvairītos no baktēriju pārnesšanas, katrai telpu grupai izmanto atsevišķu uzkopšanas inventāru, kas ir marķēts.

24.9. Ievēro normatīvajos aktos noteikto kārtību telpu vēdināšanā.

24.10. Virsmas, kurām regulāri pieskaras, piemēram, tualetes rokturi, durvju rokturi, kāpņu margas, gaisma slēdži un izlietnes krāni, tīra regulāri, arī dezinficē vismaz divas reizes dienā

24.11. Iestāde nodrošina tualetes pietiekamā daudzumā ar šķidrajām ziepēm, atkritumu tvertnēm, tualetes papīru.

24.12. Rotaļlietas regulāri kopj speciāliem tīrīšanas līdzekļiem, lai nenodotu infekcijas no viena bērna otram. Mazgājamās rotaļlietas mazgā ne retāk kā reizi nedēļā.

24.13. Iestādē ievēro bērnu gultas veļas maiņu atbilstoši individuālajam marķējumam. Gultas veļu un dvieļus maina ne retāk kā reizi 10 darbdienās.

24.14. Izglītības iestādē veic šādus profilaktiskos pasākumus, lai mazinātu infekcijas slimību izplatīšanos:

24.14.1. māca bērniem labas higiēnas pamatprincipus;

24.14.2. mazus bērnus uzrauga tualetes lietošanas un roku mazgāšanas laikā;

24.14.3. darbinieki kārtīgi nomazgā rokas un uzrauga (un palīdz) to izdarīt bērniem;

24.14.4. kārtīgi noslauka rokas, roku slaucīšanai bērniem izmanto individuāli marķētus dvieļus vai vienreizējās lietošanas papīra dvieļus, kurus izmet atkritumu tvertnē.

24.15. Gripas epidēmijas un vīrusu uzliesmojumu laikā iestādē veic dažādus imūnsistēmas nostiprinošus pasākumus:

24.15.1. uzturā lieto ķiplokus un sīpollociņus, C vitamīnu saturošus augļus un ogas, medu, ingvera tēju.

24.15.2. pēc iespējas vairāk uzturas svaigā gaisā.

V. Darbinieku rīcība infekcijas saslimšanas gadījumos

25. Iestādes darbinieku rīcība infekcijas saslimšanas gadījumos:

25.1. Gadījumā, ja nākas saskarties ar ķermeņa izdalījumiem (izkārnījumiem, urīnu, vēmekļu masām), asinīm vai izšķīstītiem ķermeņa šķidrumiem, veicot virsmu un telpu uzkopšanu, lieto individuālās aizsardzības līdzekļus, kas ietver vienreizējas lietošanas cimdus. Tīrīšanai izmanto vienreizlietojamus papīra dvieļus, pēc lietošanas tos izmet.

25.2. Cimdus maina pēc katras manipulācijas, ja, aprūpējot bērnu, bijusi saskare ar potenciāli infekciozu materiālu (fekālijas, brūces izdalījumi, strutas, krēpas u.c.) un tiek turpināta bērna aprūpe, kā arī tad ja cimdi ir bojāti.

26. Pēc lietošanas cimdus izmet atkritumu tvertnē un rokas mazgā ar ziepēm un ūdeni.

VII. Kārtība, kādā vecāki un darbinieki tiek iepazīstināti ar noteikumiem

31. Pirms bērna uzņemšanas Iestādē, vadītājs vecākus iepazīstina ar kārtību, ko vecāki apliecina ar savu parakstu.

32. Grupu skolotājas katra mācību gada pirmajā organizētajā grupas vecāku sapulcē atkārtoti iepazīstina vecākus ar kārtību, ko vecāki apliecina ar savu parakstu iestādes noteiktā formas veidlapā.

33. Kārtība tiek izvietota un ar to var iepazīties vecāku informācijas stendā.

34. Darbiniekus ar šiem noteikumiem iepazīstina darbiniekam uzsākot darba attiecības un katru gadu septembrī un atkārtoti pēc vajadzības.

VIII. Noslēguma jautājums

35. Noteikumi stājas spēkā ar 2020. gada 15. oktobri.